

# MASSAGE FEMME ENCEINTE



## OBJECTIFS

Les femmes enceintes subissent des changements physiques et physiologiques significatifs au cours de la grossesse. Sauf contre-indication spécifique, les massages leur sont particulièrement recommandés mais ils nécessitent des connaissances bien particulières.

Au cours de cette formation, nous vous enseignons :

- l'anatomie et la physiologie de la femme enceinte aux différentes étapes de la grossesse
- les gestes de massage spécifiques et adaptés à la femme enceinte
- le massage en position « décubitus latéral »

L'objectif est de vous transmettre l'approche singulière du massage de la femme enceinte et de vous enseigner comment personnaliser vos propres massages en intégrant des manœuvres, des séquences et des positions spécifiques.



### Durée

**7** HEURES  
**1** JOUR(S)



### Pré requis

Aucune connaissance préalable requise.



### Public concerné

Cette formation s'adresse à toute personne majeure, professionnelle ou particulier. Ce cours de massage de bien-être se clôture par la remise d'un certificat de formation au massage femme enceinte.

**TYPE DE FORMATION :** Présentiel

## PROGRAMME

L'enseignement du massage de la femme enceinte se compose d'une partie théorique et d'une partie pratique.

### L'apprentissage pratique :

- La technique du massage femme enceinte est montrée par petites séquences sur les participants.
- Nous vous aiderons à comprendre et à ressentir comment adapter la puissance de votre massage et comment donner l'harmonie et de la fluidité à votre massage femme enceinte.
- Apprentissage d'une respiration à conseiller à la femme enceinte pour se détendre.
- Apprentissage de postures simples et douces de yoga à conseiller à la femme enceinte pour assouplir son bassin en vue de l'accouchement.

### L'apprentissage théorique :

Nous vous expliquerons bien sûr les spécificités du massage femme enceinte avec un support de cours détaillé.

## METHODOLOGIE UTILISEE

- Cours magistral
- Manuel théorique individuel
- Démonstration et pratique sur modèles réels

## MODALITES

**Sanction de la formation :** attestation de réussite en fin de formation.

## COMPETENCES VISEES

A l'issue de la formation, le participant a acquis les capacités nécessaires à l'approche singulière du massage de la femme enceinte.

## ENCADREMENT PEDAGOGIQUE

L'intervenant est un professionnel spécialisé en massage.

La convocation et la convention vous seront envoyées  
par notre partenaire



Possibilité de prise en charge par un organisme financeur

[www.furmazione.com](http://www.furmazione.com)