

# CACES R486 RECYCLAGE - PEMP (Plateformes Élévatrices Mobiles de Personnes)



## OBJECTIFS

- Prémunir les conducteurs contre les risques engendrés par l'utilisation des PEMP
- Apporter un minimum de connaissances sur la réglementation, les conditions de manutention et la technique



### Durée

**14** HEURES  
**2** JOUR(S)



### Pré requis

Etre âgé de 18 ans minimum. Ne pas avoir de restrictions ou de contre indications médicales pour l'utilisation des PEMP et au travail en hauteur. Maîtriser le français (oral et écrit). Maîtriser des 4 opérations mathématiques de bases.



### Public concerné

Toute personne amenée à utiliser des PEMP avec ou sans expérience professionnelle dans le domaine.

## TYPE DE FORMATION :

Présentiel

## PROGRAMME

### FORMATION THEORIQUE

#### 1) Réglementation :

Le rôle des différents organismes (médecine du travail, CARSAT)  
Arrêté du 02.12.1998  
Aptitude médicale  
Autorisation de conduite  
Les responsabilités

#### 2) L'opérateur :

L'Équipement de Protection Individuel (E.P.I)

#### 3) Technique :

Les différents types de PEMP  
Les normes, le contrôle d'état de charge  
La plaque de charge  
Les équipements spécifiques  
Le registre d'observation  
Connaissance du circuit hydraulique / Les arrêts d'urgence  
Les contrôles quotidiens, hebdomadaires

#### 4) L'exploitation :

L'adéquation de la PEMP / Les différentes zones de travail  
Le vent / Prise en compte de l'environnement  
Le balisage, et signalisation temporaire / La stabilisation, le dévers  
Les différents postes de conduite / Les gestes de commandement  
La fin d'opérations de levage

### FORMATION PRATIQUE

#### 1) Vérification des connaissances et mise en application :

Contrôle des différents organes  
Positionnement du véhicule  
Balisage  
Contrôle de l'environnement sécuritaire  
Choix du poste de conduite

#### 2) Exercices et manipulations se faisant sur 2 types de plates-formes élévatrices et ce sur 2

types de sols :  
Exercice de levage (poste du bas)  
Souplesse de manipulation  
Différents exercices  
Utilisation du poste de secours (simulation)  
Utilisation de l'arrêt d'urgence  
Utilisation des EPI  
Déplacement du véhicule

### TESTS

#### 1) Test théorique :

Test  
Correction avec le testeur

#### 2) Test pratique :

Test

## METHODOLOGIE UTILISEE

- Un livret d'accueil est remis au stagiaire pour suivre une formation personnalisée composée de séquences théoriques en présentiel et à partir de ressources multimédia en autonomie ainsi que d'exercices de mises en situations de travail
- PC ou tablette et vidéoprojecteur ainsi que ressources multimédia et paperboard
- Plateforme d'évolution pratique certifiée CACES®

## EVALUATION

Les candidats devront être équipés de casque, chaussures de sécurité, gants, baudrier.

- Attestation de fin de formation
- Attestation de compétence remise si examen théorique et pratique validé par le testeur
- Remise du Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité.
- Questionnaire de fin de formation se satisfaction

## COMPETENCES VISEES

A la fin de la formation, les participants se seront appropriés les connaissances de base permettant de conduire en sécurité les PEMP CACES R386 conformément à la recommandation R486 de la CNAMTS.

## ENCADREMENT PEDAGOGIQUE

- Formateur qualifié, professionnel de la manutention et du levage en entreprise et détenteur d'une qualification de testeur.
- Testeur qualifié par un organisme certificateur.

La convocation et la convention vous seront envoyées  
par notre partenaire



"Possibilité de prise en charge par un organisme financeur.  
La formation est éligible au CPF."

[www.furmazione.com](http://www.furmazione.com)